

# WORKBOOK

## *Das richtige Mindset für ein erfülltes Leben*

Erkenne die Kraft deiner Gedanken  
und verändere dein Leben!



## WIE REICH BIST DU SCHON?

Gehe Schritt für Schritt deine 5 Lebensbereiche Spiritualität, Beruf, Liebe/Beziehungen, Gesundheit und Finanzen durch. Notiere dir, welchen Reichtum du bereits lebst wie z.B. eine liebevolle Partnerschaft, tolle Kollegen oder aber auch Zeit für dich usw. Nutze für jeden Lebensbereich einen Abschnitt.

1

---

---

---

2

---

---

---

3

---

---

---

4

---

---

---

5

---

---

---