

# WORKBOOK

## *Das richtige Mindset für ein erfülltes Leben*

Erkenne die Kraft deiner Gedanken  
und verändere dein Leben!



## DEIN ZIEL

Definiere dein Ziel in einem positiven Satz.

---

---

**1** Wie aktiv arbeitest du schon für dein Ziel?

---

---

---

**2** Hast du eine positive Grundeinstellung?

---

---

---

**3** Hast du die Kontrolle über deine Emotionen?

---

---

---

4

Wie sehr hängst du in deiner Komfortzone fest?

---

---

---

5

Wie schaust du auf Fehler und Rückschläge?

---

---

---

6

Bleibst du konstant und ausdauernd?

---

---

---